

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RPD  
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI PADA TAHUN 2022**



Oleh:

**ACH ZUHER AZZAQI**

**2018.02.001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RPD  
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI PADA TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh:

**ACH ZUHER AZZAQI**

**2018.02.001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**2022**

## LEMBAR ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Pada Tahun 2022”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, September 2022

Yang Menyatakan,

Ach Zuher Azzaqi

NIM : 201802001

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan Judul :

**Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien**

**Diabetes Mellitus Di RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Pada**

**Tahun 2022**

**Ach. Zuher Azzaqi**

**2018.02.001**

Telah disetujui pada tanggal : September 2022

Oleh :

Pembimbing I

Ns. Fransiska Erna D.,M.Kep

NIK: 06.118.1217

Pembimbing II

Ns. Ukhtul Izzah.,M.Kep

NIK: 06.053.0410

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns.Sholihin, S.Kep,M.Kep

NIK: 06.005.0906

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien  
Diabetes Mellitus Di RPD RSUD Blambangan Banyuwangi Pada tahun

2022

Diajukan Oleh :

Nama : Ach Zuher Azzaqi

NIM : 201802001

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal :

**TIM PENGUJI**

Penguji I : Ns. Badrul Munif, S.Kep., M.Kep .....  
Penguji II : Ns. Rani Diana B., S.Kep .....  
Penguji III : Ns. Fransiska Erna D., M.Kep .....

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

**DR. H. SOEKARDJO**  
**NIK: 06.001.0906**

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RPD RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh :

**Ach Zuher Azzaqi**

**Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi**

*Email : [zakkyzuher67@gmail.com](mailto:zakkyzuher67@gmail.com)*

---

Diabetes mellitus (DM) adalah suatu penyakit di mana kadar glukosa (gula sederhana) di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara adekuat. American Diabetes Association, Diabetes mellitus adalah penyakit metabolis dengan karakteristik hiperglikemia (peningkatan glukosa pada darah) yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RPD RSUD Blambangan Tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *pre eksperimental design* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 15 responden diambil dengan teknik *accidental sampling*. Variabel independent yaitu terapi murottal, dan variabel dependent tingkat kecemasan. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon sign test* dengan  $\alpha < 0,05$ . *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAR-S)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan terapi murottal, responden mengalami tingkat kecemasan sedang sebanyak 7 orang dengan persentase (47%). Dan sesudah diberikan terapi murottal responden mengalami penurunan tingkat kecemasan ringan sebanyak 13 orang dengan persentase (87%). Dari hasil uji analisa data dengan uji *Wilcoxon sign test* menggunakan *SPSS 25 for windows* didapatkan hasil *Asymp Sig. (2-tailed)* nilai  $p=0,001 < 0,05$  yang artinya  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara terapi murottal terhadap tingkat kecemasan pada penderita Diabetes Mellitus di RPD RSUD Blambangan Banyuwangi pada tahun 2022

**Kata Kunci : Terapi Murottal, Tingkat Kecemasan, Diabetes Mellitus**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu WaTa'ala, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RPD RSUD Blambangan 2022” dapat terselesaikan. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. DR.H.Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhammad Al-Amin, M.Kes, Erik Toga M.Kes, Ivan Rachmawan,M.Kom selaku Wakil Ketua STIKES Banyuwangi yang selalu memberikan dukungan dan kebijakan kegiatan kemahasiswaan baik kegiatan akademik maupun non akademik.
3. Bapak Ns. Sholihin, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ibu Ns. Fransiska Erna D., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

5. Ibu Ns. Ukhtul Izza., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Terimakasih banyak kepada kedua orang tua saya, om, tante, kakek, nenek dan semua keluarga besar saya yang tak henti-henti memberikan dukungan dari segi moril maupun materil, serta untaian doa yang tak pernah lepas dalam mengiringi setiap langkah perjuang saya. Saya akan berusaha sekeras mungkin untuk membahagiakan bapak dan ibu serta keluarga semoga kelak Allah berikan balasan Surga untuk kalian semua.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Saya sebagai penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saya berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi keperawatan nantinya.

Banyuwangi, Februari 2022

Penulis

Ach. Zuher Azzaqi



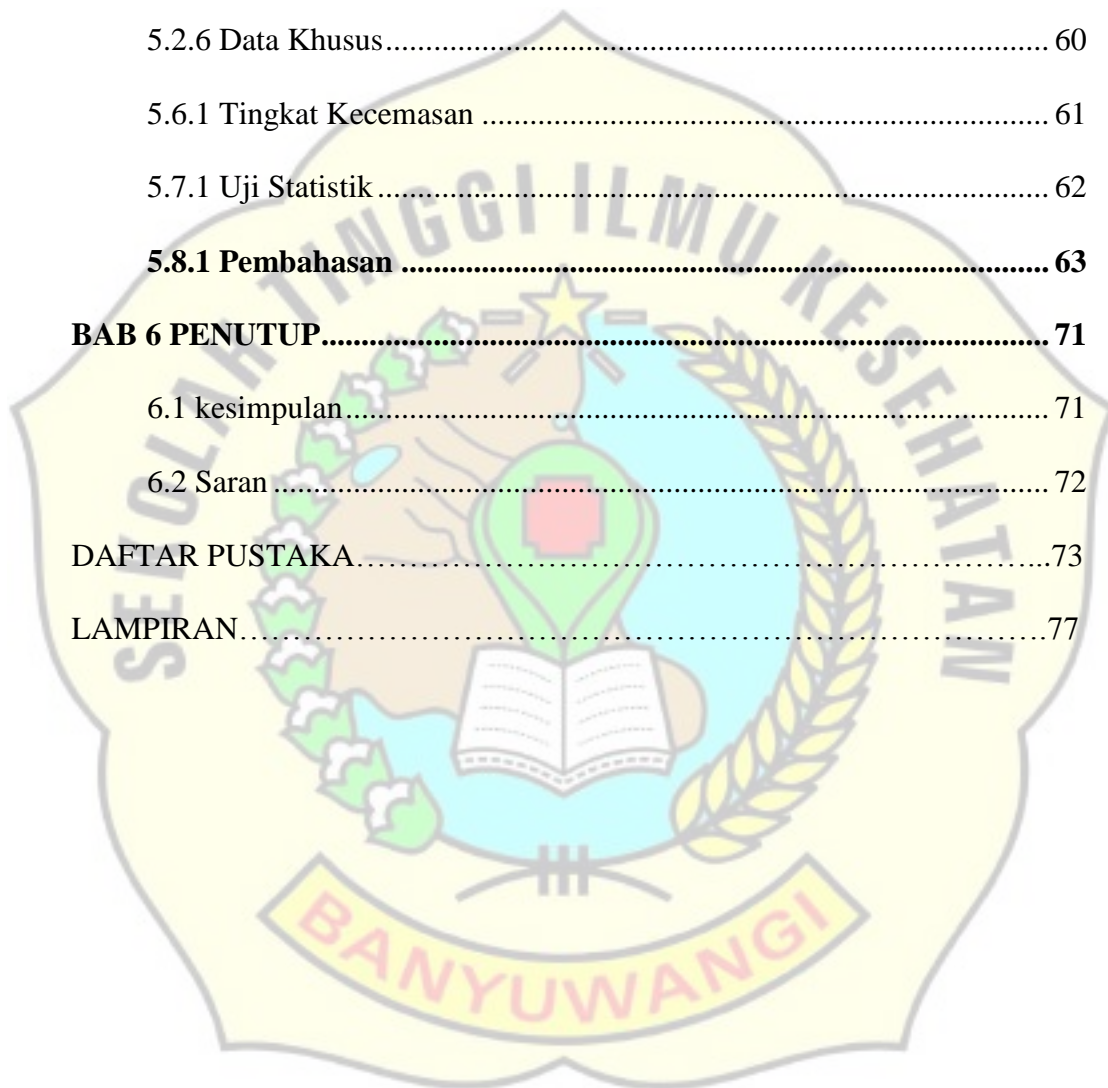
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1,3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	7

2.1.1 Definisi Diabetes Melitus .....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	8
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus .....	9
2.1.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus .....	10
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	14
2.1.6 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus .....	15
2.1.7 Komplikasi .....	16
2.1.8 Diagnosis Diabetes Melitus.....	17
2.1.9 Penatalaksanaan .....	19
2.1.10 Terapi Non Farmakologi .....	20
2.2 Konsep Kecemasan .....	21
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	21
2.2.2 Gejala Kecemasan .....	22
2.2.3 Faktor Penyebab Kecemasan.....	22
2.2.4 Tingkat kecemasan .....	24
2.2.5 Alat Ukur Tingkat Kecemasan .....	25
2.3 Konsep Kecemasan pada pasien Diabetes Mellitus.....	26
2.4 Konsep Terapi Murottal.....	28
2.4.1 Definisi .....	28
2.4.2 Manfaat Terapi Murottal .....	29
2.4.3 Mekanisme Terapi Murottal .....	30
2.4.4 Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal .....	31
2.5 Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Penderita DM.....	33

2.6 Tabel Sintesis .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian.....	41
3.1.1 Kerangka Konseptual.....	41
3.2 Hipotesis Penelitian .....	42
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Desain Penelitian .....	43
4.2 Kerangka Kerja.....	45
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	46
4.3.1 Populasi Penelitian .....	46
4.3.2 Sampel .....	46
4.4 Teknik Sampling.....	47
4.5 Variabel Penelitian.....	48
4.5.1 Variabel Bebas (Independent) .....	48
4.5.2 Variabel Terikat (Dependent).....	48
4.6 Definisi Operasional .....	48
4.7 Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
4.8 Instrumen Penelitian .....	50
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	51
4.9.2 Analisa Data .....	53
4.10 Etika Penelitian.....	54
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	57
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	57

5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum .....	58
5.2.1 Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Umur .....	58
5.2.2 Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	59
5.2.3 Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	59
5.2.4 Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan pendidikan.....	60
5.2.6 Data Khusus.....	60
5.6.1 Tingkat Kecemasan .....	61
5.7.1 Uji Statistik.....	62
<b>5.8.1 Pembahasan .....</b>	<b>63</b>
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
6.1 kesimpulan.....	71
6.2 Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Rencana Kegiatan Penelitian.....	77
Lampiran 2 Perstujuan Pengajuan Judul.....	78
Lampiran 3 Permohonan Data Awal.....	79
Lampiran 4 Daftar nama mahasiswa.....	80
Lampiran 5 Balasan Ijin Pengambilan Data Awal RSUD BLAMBANGAN.....	81
Lampiran 6 surat ijin penelitian RSUD BLAMBANGAN.....	82
Lampiran 7 surat balasan ijin penelitian RSUD BLAMBANGAN.....	83
Lampiran 8 surat etik.....	84
Lampiran 9 Surat Permintaan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 11 Data Demografi.....	87
Lampiran 12 Kuesioner HAR-S.....	88
Lampiran 13 tabulasi data umum.....	93
Lampiran 14 tabulasi data khusus.....	94
Lampiran 15 uji wilcoxon.....	95
Lampiran 16 dokumentasi.....	96
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	98

## DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM

2.5 Tabel Sintesis .....	37
Table 4.1 Tabel Data Operasional.....	50
Diagram 5.2.1 : karakteristik responden berdasarkan umur di ruang penyakit dalam (RPD) RSUD Blambangan tahun 2022.....	58
Diagram 5.2.2 : karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di ruang penyakit dalam (RPD) RSUD Blambangan tahun 2022.....	59
Diagram 5.2.3 : karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di ruang penyakit dalam (RPD) RSUD Blambangan tahun 2022.....	59
Diagram 5.2.4 : karakteristik responden berdasarkan pendidikan di ruang penyakit dalam (RPD) RSUD Blambangan tahun 2022.....	60
Tabel 5.6.1 tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan intervensi terapi murottal di RPD RSUD Blambangan tanggal 2 sampai 15 September tahun 2022 .....	61
Tabel 5.6.2 tingkat kecemasan responden sesudah dilakukan intervensi terapi murottal di RPD RSUD Blambangan tanggal 2 sampai 15 September tahun 2022 .....	62

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1: Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien DM Di Ruang Penyakit Dalam RSUD BLAMBANGAN 2022 .....	43
Bagan 4. 2 Kerangka Penelitian Terapi Murottal Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada DM Di RSUD Blambangan .....	46



## DAFTAR SINGKATAN



The logo of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi is a shield-shaped emblem. It features a central figure holding a book, surrounded by a laurel wreath. The text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' is written along the top edge of the shield, and 'BANYUWANGI' is written on a banner at the bottom. The background of the logo is light yellow.

DM	= Diabetes Mellitus
RPD	= Ruang Penyakit Dalam
RSUD	= Rumah Sakit Umum Blambangan
ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	= <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
IMT	= <i>Indeks Massa Tubuh</i>
TTGO	= <i>Toleransi Glukosa Oral</i>
SPSS	= <i>Statistic Programme For Social Scientist</i>
SOP	= <i>Standar Operasional Prosedur</i>
HAR-S	= <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
IRT	= Ibu Rumah Tangga