

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA IBU NIFAS DI RSI FATIMAH
BANYUWANGI TAHUN
2022



Disusun oleh :

ALENIA DWI AMALLA

2018.02.002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022



SKRIPSI
PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA IBU NIFAS DI RSI FATIMAH
BANYUWANGI TAHUN

2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S-1
Keperawatan STIKes Banyuwangi



Disusun oleh :

ALENIA DWI AMALLA

2018.02.002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

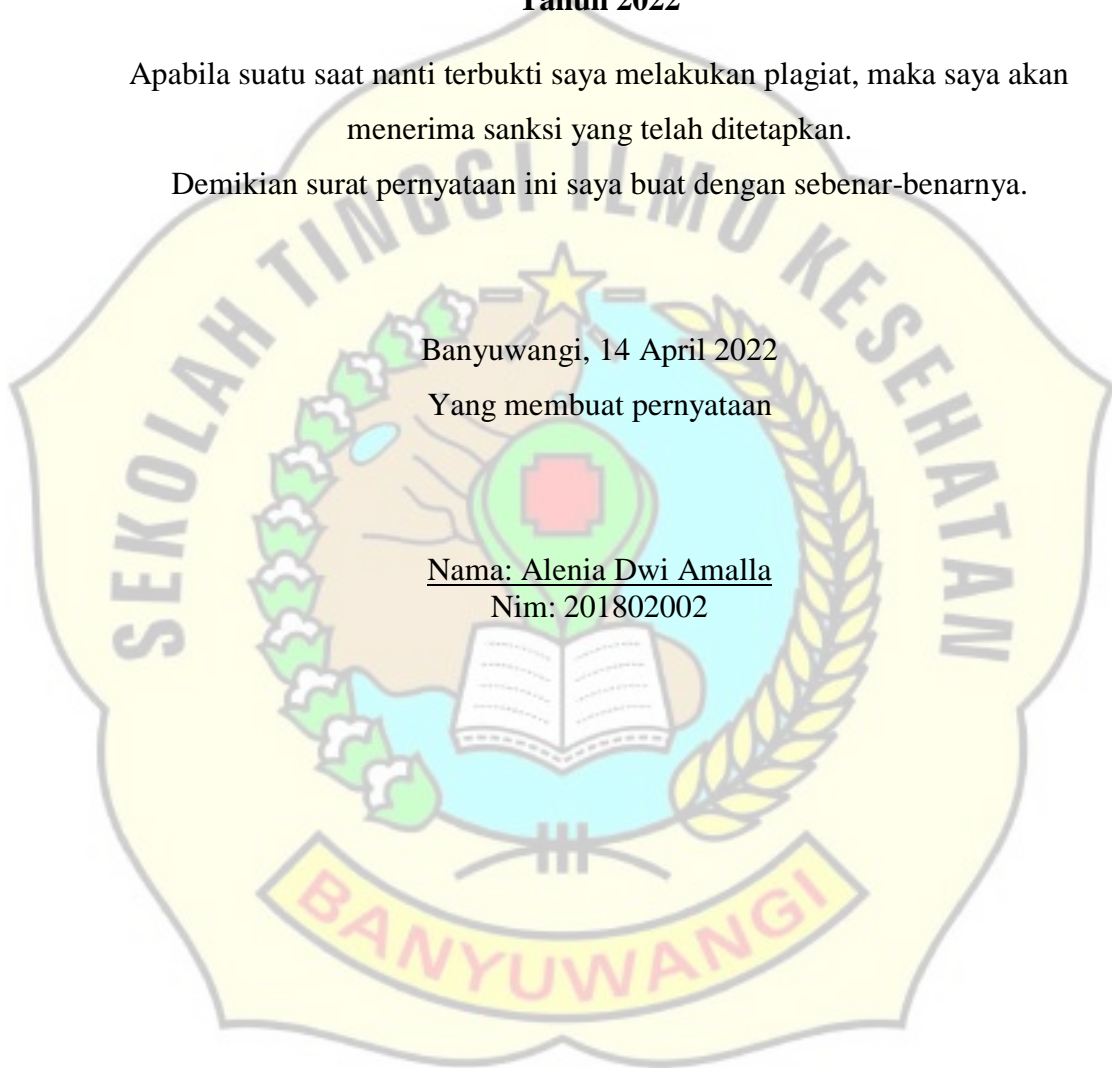
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 14 April 2022

Yang membuat pernyataan

Nama: Alenia Dwi Amalla

Nim: 201802002



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:
**Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada
Ibu Nifas Di RSI Fatimah Banyuwangi
Tahun 2022**

ALENIA DWI AMALLA
NIM: 2018.02.002

Skripsi telah disetujui
Pada tanggal, September 2022

Oleh:

Pembimbing I

Ns. Ukhtul Izzah, M.Kep., CWCS
NIK: 06.053.0410

Pembimbing II

Ns. Akhmad Yanuar, M.Kep
NIK: 06.096.0815

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Sholihin, M.Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022

Diajukan oleh

Nama : Alenia Dwi Amalla

Nim : 201802002

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal, September 2022

TIM PENGUJI

Penguji I Ns. Annisa Nur Nazmi, M.Kep (.....)
Penguji II Ivan Rachmawan, M.Kom (.....)
Penguji III Ns. Ukhtul Izzah, M.Kep., CWCS (.....)

Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tiggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. Soekardjo
NUPN: 9907159603

ABSTRAK

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI RSI FATIMAH BANYUWANGI

TAHUN 2022

Oleh : Alenia Dwi Amalla

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Penurunan pencapaian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain produksi ASI berkurang yang disebabkan oleh hormon dan persepsi ibu tentang ASI yang tidak cukup. Penanganan terapi non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu dengan pemberian pijat oksitosin. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022

Desain penelitian menggunakan rancangan *One group Pre-test dan Post-test design*, dengan jenis penelitian *Pre-eksperimental*. Sampel penelitian sebanyak 10 responden dipilih dengan teknik *Accidental Sampling*. Instrument penelitian menggunakan SOP pijat oksitosin dan kuesioner kelancaran ASI.

Sebelum dilakukan pijat oksitosin sebanyak 10 responden (100%) pada kategori kurang lancar dan setelah dilakukan pijat oksitosin sebanyak 10 responden (100%) pada kategori lancar.

Hasil analisis data pada penelitian ini menggunakan Uji Statistik *Wilcoxon* pada kelancaran ASI diperoleh ρ value = 0,004 dengan jumlah responden 10 orang sehingga di dapatkan nilai ρ value 0,004 ($\alpha < 0,05$) artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dapat diartikan ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022.

Ibu nifas yang kurang lancar terhadap ASI jika secara rutin melakukan pijat oksitosin yang bermanfaat untuk memperlancar ASI.

Kata kunci : Nifas, Kelancaran ASI, Pijat Oksitosin

ABSTRACT

THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON THE SMOOTHNESS OF BREAST MILK IN NIFAS MOTHER AT RSI FATIMAH BANYUWANGI IN 2022

By : Alenia Dwi Amalla

Program Study S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

The decrease in exclusive breastfeeding is influenced by several factors, including reduced milk production caused by hormones and the mother's perception of breast milk that is not. Handling non-pharmacological therapy that can be done is by giving oxytocin massage. The purpose of the study was to determine the effect of oxytocin massage on breast milk in postpartum mothers at Fatimah Hospital, Banyuwangi in 2022

The research design used one group pre-test and post-test designs, with the type of pre-experimental research. The research sample was 10 respondents selected by the Accidental Sampling technique. The research instrument used oxytocin massage SOP and breast milk questionnaire.

Before the oxytocin massage was carried out there were 10 respondents (100%) in the substandard category and after the oxytocin massage there were 10 respondents (100%) in the fluent category.

The results of data analysis in this study using the Wilcoxon Statistical Test in ASI research obtained a value = 0.004 with a total of 10 respondents so that the value of 0.004 ($\alpha < 0.05$) means that H_0 is rejected and H_a is accepted, it can be interpreted that there is an effect of oxytocin massage on breast milk. to postpartum mothers at RSI Fatimah Banyuwangi in 2022.

Postpartum mothers who are not fluent in breastfeeding if they routinely do oxytocin massage which is useful for facilitating breastfeeding.

Keywords : postpartum, smooth breastfeeding, oxytocin massage

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alenia Dwi Amalla

Nim : 2018.02.002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**“PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA IBU NIFAS DI RSI FATIMAH BANYUWANGI
TAHUN 2022”**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan

ALENIA DWI AMALLA

NIM. 2018.02.002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Rsi Fatimah Banyuwangi Tahun 2022” dapat terselesaikan dengan baik. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan ketulusan hati kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, kepada:

1. Allah, SWT karena telah memberikan ilmu dan pengetahuan-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad, SAW yang telah memberikan syafaat dan barokah-Nya kepada penulis hingga saat ini.
3. Dr. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
4. Ns. Muhammad Al-Amin., M.Kes, Erik Toga., M.Kes, dan Ivan Rachmawan, M.Kom., selaku Wakil Ketua STIKES Banyuwangi.
5. Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
6. Ns. Ukhtul Izzah, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Ns. Akhmad Yanuar F. P., S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Untuk Orang tua saya yang tiada henti mendoakan saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
9. Para sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah dilakukan untuk memberi kesempatan, dukungan, serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti menerima segala kritik dan saran pembaca untuk perbaikan skripsi kedepannya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi Keperawatan.

Banyuwangi, Mei 2022

Penulis

ALENIA DWI AMALLA

NIM. 2018.02.002

DAFTAR ISI

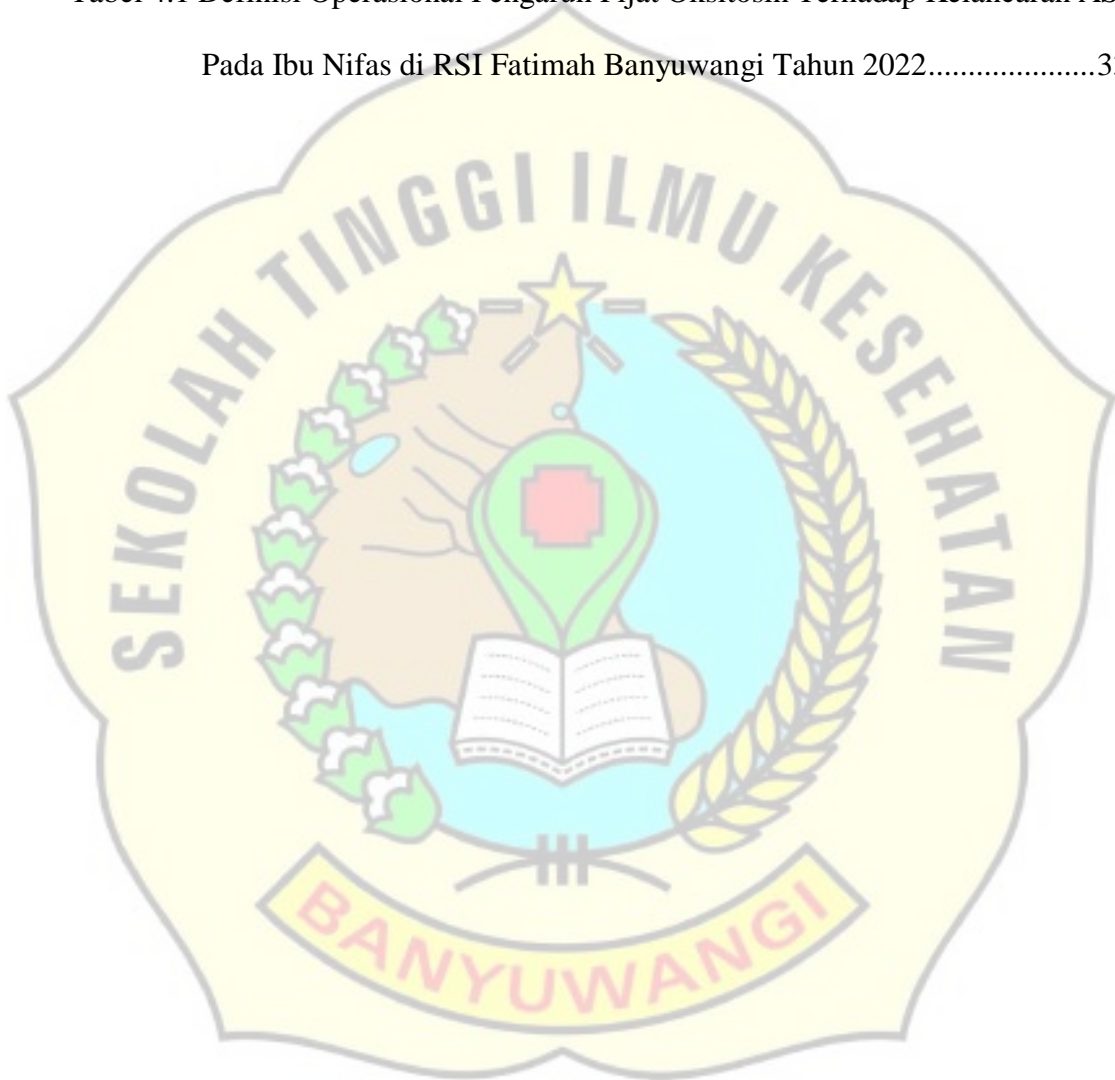
Halaman Judul.....	i
Pernyataan Tentang Orisinalitas	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan Penguji	iv
Abstrak	v
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pijat Oksitosin	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Manfaat.....	8
2.1.3 Fisiologis Pijat Oksitosin	8
2.1.4 SOP Pijat Oksitosin.....	9
2.2 Konsep ASI	11
2.2.1 Definisi ASI.....	11
2.2.2 Manfaar ASI.....	11
2.2.3 Fisiologis Pengeluaran ASI.....	14

2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pijat Oksitosin.....	19
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Pijat Oksitosin.....	19
2.2.6 Produksi ASI Pada Masa Nifas	21
2.3 Konsep Nifas	21
2.3.1 Definisi Nifas	21
2.3.2 Tahapan Masa Post Partum	22
2.3.3 Tujuan Asuhan Masa Nifas	22
2.4 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas	24
2.5 Tabulasi Sintesis Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	27
3.1 Kerangka Konseptual	27
3.2 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Rancangan Penelitian yang Digunakan.....	29
4.1.1 Jenis Penelitian.....	29
4.1.2 Desain Penelitian.....	29
4.2 Rencana Penelitian	29
4.3 Kerangka Kerja.....	30
4.4 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	31
4.4.1 Populasi	31
4.4.2 Teknik Sampling	31
4.4.3 Sampel.....	31
4.4 Identifikasi Variabel.....	32
4.4.1 Variabel Independent (Bebas).....	32
4.4.2 Variabel Dependent (Terikat).....	32
4.5 Definisi Operasional.....	33
4.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	33
4.7 Analisa Data	37
4.8 Etika Dalam Penelitian	39
4.8.1 Informed Consent	39

4.8.2 Anonimity.....	39
4.8.3 Confidentiality.....	39
4.8.4 Non Maleficence	39
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	40
5.1 Hasil Penelitian	40
5.1.1 Data Demografi.....	40
5.1.2 Karakteristik Umum Responden	41
5.1.3 Karakteristik Khusus Responden	42
5.1.4 Hasil Uji Statistik	43
5.2 Pembahasan.....	44
5.2.1 Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas	44
5.2.1 Produksi ASI Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas	47
5.2.3 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di RSI Fatimah Banyuwangi.....	48
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	50
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin	9
Tabel 2.2 Tabulasi Sintesis Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	26
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	33



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	27
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pijat Oktitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKES Banyuwangi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Dari Kepala RSI Fatimah Banyuwangi
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Surat Etik
- Lampiran 11 Permohonan Penelitian RSI Fatimah
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 14 Hasil Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022
- Lampiran 15 Uji Normalitas
- Lampiran 16 *Uji Wilcoxon*
- Lampiran 17 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMD	: <i>Inisiasi Menyusui Dini</i>
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
PPV	: <i>Positive Pressure Ventilation</i>
RSI	: <i>Rumah Sakit Islam</i>
STIKES	: <i>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan</i>

