

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2022**



Oleh:

ALVIRA CHAERUNISSA

NIM : 2018.02.003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2021

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh:

ALVIRA CHAERUNISSA

NIM : 2018.02.003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021**

LEMBAR ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Hubungan *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 2022

Yang membuat pernyataan

Alvira Chaerunissa

Nim: 2018.02.003

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

Hubungan *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022

Alvira Chaerunissa
NIM: 2018.02.003

Skripsi telah disetujui pada tanggal, 21 September 2022

Oleh:

Pembimbing I



DR. H. Soekardjo
NIK: 06.001.0906

Pembimbing II



Rudiyanto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK: 06.098.0815

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

Hubungan *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022

Diajukan oleh :

Nama : Alvira Chaerunissa

Nim : 2018.02.003

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, 21 September 2022

TIM PENGUJI

Penguji I Ns. Ninis Indriani., M.Kep., Sp.Kep.An (.....)

Penguji II Annisa Nur N., S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Penguji III DR. H. Soekardjo (.....)

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. Soekardjo
NUPN: 9907159603

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini ;

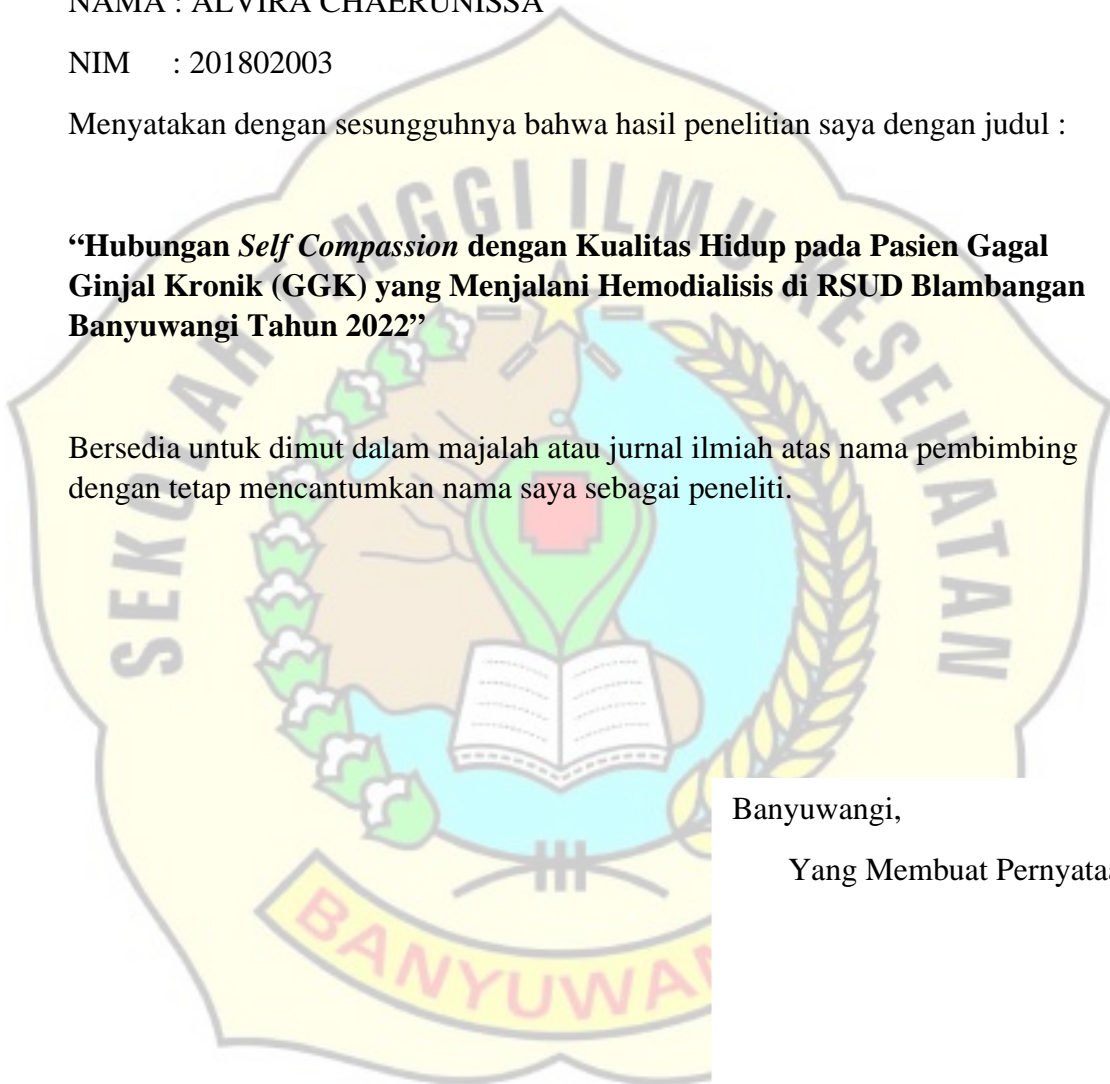
NAMA : ALVIRA CHAERUNISSA

NIM : 201802003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022”

Bersedia untuk dimut dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.



Banyuwangi,

Yang Membuat Pernyataan

ALVIRA CHAERUNISSA

NIM.201802003

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh : Alvira Chaerunissa

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email : chaerunissaalvira@gmail.com

Pasien dengan penyakit gagal ginjal kronis mempertahankan hidupnya dengan terapi hemodialisa, lamanya waktu hemodialisa menyebabkan dampak ketergantungan dan gangguan psikologis pada pasien. Adapun dampak psikologisnya yaitu penurunan *self-compassion*. *self-compassion* menjadi salah satu faktor yang memiliki pengaruh terhadap kualitas hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan *self-compassion* dengan kualitas hidup pada pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *study correlation* dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 88 responden dengan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner SCS (*Self Compassion Scale*) dan *WHOQOL-BREF*. Analisa data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan *SPSS 25 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 56 responden (63,6%) memiliki *self-compassion* berada pada kategori sangat rendah, serta sebanyak 71 responden (80,7%) memiliki kualitas hidup berada pada kategori cukup buruk. Setelah dianalisis statistik didapatkan nilai p value 0,037 ($\alpha < 0,05$) yang berarti ada H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dapat diartikan ada hubungan antara *self-compassion* dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022. Ketergantungan pasien yang menjalani hemodialisa dapat menyebabkan pasien terus memikirkan rasa sakitnya dan terjadi gangguan psikologis, oleh karena itu masalah tersebut harus segera diatasi. Upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan cara responden dapat mengikuti berbagai kegiatan spiritual untuk meningkatkan *self-compassion* dan kualitas hidupnya agar jauh lebih baik.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, *Self Compassion*, Kualitas Hidup.

ABSTRACT

THE CORRELATION OF SELF COMPASSION WITH QUALITY OF LIFE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE (CRF) PATIENTS TAKING HEMODIALIZATION IN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI IN 2022

By: Alvira Chaerunissa

Bachelor of Nursing Science Study Program, STIKES Banyuwangi

Email: chaerunissaalvira@gmail.com

Patients with chronic kidney failure maintain their lives with hemodialysis therapy. Nevertheless, the long term of hemodialysis therapy causes dependence and psychological disturbances in patients. The psychological impact is a decrease in self-compassion. Self-compassion is one of the factors that has an influence on the quality of life. The purpose of this study was to determine whether there is correlation between self-compassion and quality of life in Chronic Kidney Failure (CKD) patients undergoing hemodialysis.

The method used in this research was correlation study with cross sectional approach. The sample were 88 respondents that were obtained by using purposive sampling technique. The data were collected by using SCS (Self Compassion Scale) and WHOQOL-BREF questionnaires. The data were analyzed by using Spearman Rank correlation test with SPSS 25 for Windows.

The results showed that 56 respondents (63.6%) had very low self-compassion, and 71 respondents (80.7%) had quite poor quality of life. After performing statistical analysis, the value obtained was 0.037 ($\alpha < 0.05$), which means H_0 was rejected and H_a was accepted. Thus, there was correlation between self-compassion and quality of life in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at RSUD Blambangan Banyuwangi in 2022. Dependence on patients undergoing hemodialysis can cause patients to continue to think about their pain and this cause the occurrence of psychological disorders. Therefore, these problems must be addressed immediately. The patient should participate in various spiritual activities to increase self-compassion and make their quality of life much better.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Self-Compassion, Quality of Life.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022”, sebagai salah syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhammad Al-Amin., M.Kes, Erik Toga., M.Kes, dan Ivan Rachmawan, M.Kom., selaku Wakil Ketua STIKES Banyuwangi.
3. Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
4. Dosen Pembimbing 1 DR.Drs. H. Soekardjo, S.Kep, MMI,MBA,MM dan Dosen Pembimbing 2 Rudyanto, S.Kep. Ns, M.Kep, yang telah memberikan bimbingan, meluangkan waktu, serta sabar membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Sudiro, S.Kep, Ns, Selaku Kepala Ruangan Hemodialisa yang sudah mengizinkan peneliti untuk mengambil data sekaligus tempat penelitian.
6. Kedua orang tua tercinta dan terkasih Papa Moch. Sarbini dan Mama Murwahriyani yang telah memberikan doa, kasih sayang,

pendidikan, motivasi, serta dukungan dalam segi moril maupun materil.

7. Kakak- kakak ku Mas Mitra, Mbak Lisa, Mas Andri, Mbak Ayu, Mbak Balqis dan suaminya Mas Syahrul Munir yang telah meminjamkan laptop kepadaku agar aku bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Diri sendiri yang sudah mampu mengendalikan kemalasan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Sahabat – sahabatku yang mau aku repotin (Saily, Aulia, A'yun, Nabila, Mbak Kiki), Tim RS di ruang HD yang sudah memotivasi sampai dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Suamiku tercinta Ihdal Umam yang selalu menjadi *support system* selama penelitian berlangsung.

Semoga Allah SWT membalas budi baik pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, profesi keperawatan, dan peneliti selanjutnya.

Banyuwangi,

2022

Penulis,

Alvira Chaerunissa
NIM. 2018.02.003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep <i>self-compassion</i>	10
2.1.1 Definisi <i>self-compassion</i>	10
2.1.2 Aspek-aspek <i>Self Compassion</i>	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	12
2.1.4 Alat ukur <i>Self Compassion Scale (SCS)</i>	14
2.2 Konsep Kualitas Hidup.....	17
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	17
2.2.2 Dimensi Kualitas Hidup	18
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	19
2.2.4 Alat Konsep Kuesioner <i>WHOQOL-BREF</i>	20

2.3 Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	23
2.3.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	23
2.3.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	24
2.3.3 Penyebab Gagal Ginjal Kronik	24
2.3.4 Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik.....	26
2.3.5 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	27
2.3.6 Pengobatan Gagal Ginjal Kronik	28
2.4 Konsep Hemodialisis	29
2.4.1 Definisi Hemodialisis.....	29
2.4.2 Indikasi Hemodialisis.....	30
2.4.3 Prinsip Hemodialisis	31
2.4.4 Proses Hemodialisis	32
2.4.5 Komplikasi Hemodialisis	33
2.4.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien hemodialisis	38
2.5 Hubungan antara <i>Self Compassion</i> dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis	40
2.6 Tabel Sintesis.....	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	47
3.1 Kerangka Konseptual	47
3.2 Hipotesa Penelitian.....	48
BAB 4 METODE PENELITIAN	49
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	49
4.1.1 Jenis Penelitian.....	49
4.1.2 Desain Penelitian.....	49
4.2 Kerangka Kerja.....	50
4.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling	51
4.3.1 Populasi.....	51
4.3.2 Sampel.....	51
4.3.3 Teknik Sampling	52
4.4 Variabel Penelitian	53
4.4.1 Variabel Bebas (independen variabel)	53
4.4.2 Variabel Terikat (<i>dependent variabel</i>)	53
4.5 Definisi Operasional.....	54

4.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	55
4.6.1 Instrumen	55
4.6.2 Tempat dan Waktu Penelitian	56
4.6.3 Prosedur Pengambilan Data	57
4.6.4 Cara Analisa Data	58
4.7 Analisis Variabel	62
4.8 Etika Penelitian.....	63
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
5.1 Hasil Penelitian.....	66
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	66
5.1.2 Karakteristik Data Umum Responden	68
5.1.3 Karakteristik Data Khusus Responden	71
5.1.4 Cross Tab <i>Self Compassion</i> Dengan Kualitas Hidup.....	72
5.2 Pembahasan	73
5.2.1 Self compassion Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022.....	73
5.2.2 Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022.....	76
5.2.3 Hubungan Self Compassion dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	79
BAB 6 PENUTUP	82
6.1 Kesimpulan.....	82
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
DAFTAR LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Konseptual.....	48
------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Distribusi item skala <i>Self Compassion</i>	18
Tabel 2.2 : Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	25
Tabel 2.3 Sintesis dari Jurnal Penelitian.....	43
Tabel 4. 1 Definisi Persepsi Hubungan <i>Self Compassion</i> dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi.....	55
Tabel 4.3 Analisis Variabel Independen dan Variabel Dependen.....	64
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	68
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	68
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	69
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan status perkawinan di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	69
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	69
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan lama HD di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	70
Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan lama frekuensi HD di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	70

Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan Suku Bangsa di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	71
Tabel 5.9 Distribusi responden berdasarkan <i>self compassion</i> pada pasien GGK yang menjalani HD di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022..	71
Tabel 5.10 Distribusi responden berdasarkan kualitas hidup pada pasien GGK yang menjalani HD di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022.....	72
Tabel 5.11 Tabulasi Silang : Hubungan <i>Self Compassion</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita GGK yang menjalani HD di RSUD Blambangan tahun 2022.....	72



DAFTAR BAGAN

4.1 Kerangka Kerja.....51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matriks Skripsi Dan Skripsi

Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul

Lampiran 3 Lembar Permohonan Data Awal RSUD Blambangan

Lampiran 4 Lembar Surat Balasan RSUD Blambangan

Lampiran 5 Lembar Penjelas Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Lembar Kuesioner Self Compassion Scale Dan WHOQOL-BREF

Lampiran 9 Etik Penelitian

Lampiran 10 Lembar Surat Izin Penelitian

Lampiran 11 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 12 Data Demografi

Lampiran 13 Tabulasi Data

Lampiran 14 Hasil Korelasi *Self Compaasion* Dengan Kualitas Hidup

Lampiran 15 Cross Tabulation Antar Variabel Dan Data Umum

Lampiran 16 Dokumentasi

Lampiran 17 Lembar Konsultasi 1

Lampiran 18 Lembar Konsultasi 2

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
IRR	: <i>Indonesian Renal Register</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
GFR	: <i>Glomerulus Filtration Rate</i>
SC	: <i>Self Compassion</i>
SCS	: <i>Self Compassion Scale</i>
Ho	: Hipotesis Nihil
Ha	: Hipotesis Alternatif
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
SOP	: <i>Standard Operational Procedure</i>

