

DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P. I., & Ward, J. P. T. (2010). At a glance sistem kardiovaskular. Jakarta: Erlangga.
- Bandiyah.2016:1. Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktik. Ed 4. Jakarta: EGC.
- Dewi dkk, 2016:59. Buku ajar anatomi dan fisiologi. (edisi 3). Jakarta: EGC.
- Evayanti, 2015:1. Klien gangguan kardiovaskular: seri asuhan keperawatan. Jakarta: EGC.
- Kustanti & Widodo, 2008 dalam Setyoadi & Kushariyadi, 2016. Stres & stroke. Yogyakarta: Kanisius.
- Muttaqin, 2015.Penderita hipertensi terus meningkat. Diakses 27 november (2014) <http://m.kompas.com/health/read/2013/04/05/1404008/Penderita.Hipertensi.Terus.Meningkat>
- M.P. Carson, Hypertension and Pregnancy.2018.Medical surgical nursing: critical thinking in client care, 4th edition. New Jersey: Persone Prentice Hall.
- Nurarif & Kusuma. 2018. Perbedaan tekanan darah pada pasien hipertensi esensial sebelum dan sesudah pemberian relaksasi otot progresif di RSUD Tugurejo Semarang. Diakses 04 Februari (2015) dari <http://180.250.144.150/ejournal/index.php/ilmukeperawatan/article/download/78/99>
- Nurul.(2017). Asuhan keperawatan klien dengan gangguan kardiovaskular dan hematologi. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2008). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba, 2015:75. Pengembangan multimedia relaksasi. Jurnal Psikologi Volume 34 no.2. Diakses 3 Februari (2015) dari <http://www.pzikologizone.com/langkah-langkah-relaksasi-otot-progresif>
- Muhtasor.2016:1. Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktik. Ed 4. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). Fundamentals of nursing: concept, process, and practice. 4/E (Terj. Yasmin Asih, et al). Jakarta: EGC.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of nursing*, 7th edition. (Terj. dr. Adrina Ferderika Nggie dan dr. Marina Albar). Jakarta: EGC.
- Price, S.A., & Wilson, L.M. (2005). *Patofisiologi konsep klinis prosesproses penyakit*. Jakarta: EGC.
- Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Roberts et al., 2018. Pengembangan multimedia relaksasi. *Jurnal Psikologi* Volume 34 no.2. Diakses 3 Februari (2015) dari <http://www.pzikologizone.com/langkah-langkah-relaksasi-otot-progresif>
- RISKESDAS. (2013). Badan penelitian dan pengembangan kesehatan kementerian kesehatan Republik Indonesia. Diakses 27 November (2014) dari http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan_Riskesda_s2013.PDF
- Sitanggang dkk, 2015: 2. *Buku ajar anatomi dan fisiologi*. (edisi 3). Jakarta: EGC.
- Saifuddin AB, dkk.2018. *Cara jitu mengenal darah tinggi (Hipertensi)*. Yogyakarta: ANDI.
- Wijaya & Putri. (2019). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di kel. pringapus, kec. pringapus, kab. semarang. Diakses 28 November (2014) dari <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/dokumen/3547.pdf>
- World Health Organization. (2012). *World health statistic*. France: World Health Organization.
- Ary, Donald, Jacobs, L., & Razavieh. (2018). *Introduction To Research in Education*. Holt, Rinehart.
- Dahlan. (2013). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. (2014). *Tutorial Care Uji Wilcoxon Signed Ranks Test*. www.statistikian.com/2014/07/tutorial-uji-wilcoxon-signed-ranktest.html
- Jonathan. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Graha Ilmu.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt, Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.

Riadi. (2016). *Statistika Penelitian (Analisis Manual dan IBM SPSS)* (Ed. 1).
ANDI.

Wasis. (2017). *Pedoman Riset Praktis untuk Profesi Perawat*. EGC.

