

MANUAL BOOK

APLIKASI SusCatinTing

(Kursus Calon Pengantin Cegah Stunting)



Tersedia di Playstore



Lela Hartini., S.ST., M.Kes
Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, S.KM., M.KM.
Diah Eka Nugraheni., S.ST., M.Keb

MANUAL BOOK
Aplikasi “SusCatinTing”
(Kursus Calon Pengantin Cegah Stunting)

UU No. 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Perlindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf I untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana denda paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 500.000.000 (lima ratus juta rupiah).

MANUAL BOOK
Aplikasi “SusCatinTing”
(Kursus Calon Pengantin Cegah Stunting)

Lela Hartini, S.ST., M.Kes.
Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM., M.KM.
Diah Eka Nugraheni, S.ST., M.Keb.



PENERBIT STIKES BANYUWANGI
Jl. Letkol Istiqlah No. 109 – Giri
Kab. Banyuwangi – Jawa Timur
<https://psb.stikesbanyuwangi.ac.id/>

MANUAL BOOK

**Aplikasi “SusCatinTing”
(Kursus Calon Pengantin Cegah Stunting)**

Penulis : Lela Hartini, S.ST., M.Kes.
Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM., M.KM.
Diah Eka Nugraheni, S.ST., M.Keb.

<p>ISBN : 978-623-89163-1-3 Tebal : vii + 78 hlm., 14,8 x 21 cm</p>

Editor : **Bdn. Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.**
Penata Letak : **Moh Efendi, S.AP.**
Penata Sampul : **Moh Efendi, S.AP.**

Penerbit:

Penerbit STIKES BANYUWANGI

Jl. Letkol Istiqlah No. 109, Penataban, Giri, Banyuwangi

Email : penerbitbuku@stikesbanyuwangi.ac.id

Website : <https://psb.stikesbanyuwangi.ac.id/>

ANGGOTA IKAPI : 368/Anggota Luar Biasa/JTI/2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak isi buku ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, telah memberikan kekuatan dan kesehatan bagi kami, sehingga dapat membuat Manual Book Aplikasi “**SusCatinTing**” (Kursus Calon Pengantin Cegah *Stunting*) Dalam Upaya Pencegahan *Stunting*. Aplikasi “**SusCatinTing**” ini sudah dilengkapi dengan *barcode/QR* merupakan metode kursus calon pengantin dengan menggunakan aplikasi berbasis *android*, sehingga pasangan calon pengantin bisa download aplikasi tersebut dengan menggunakan *play store* pada *android*.

Media teknologi tepat guna yang inovatif ini digunakan untuk mengembangkan pelayanan kesehatan reproduksi pasangan calon pengantin yang dilengkapi oleh suara yang menjelaskan isi materi pada aplikasi, sehingga diharapkan bisa menurunkan kejadian *stunting* pada 1000 hari kelahiran. Aplikasi “**SusCatinTing**” ini dimuat tentang materi kesehatan reproduksi pencegahan *stunting* dalam 1000 HPK, kehamilan sehat, gizi untuk pencegahan *stunting*, dan persiapan pernikahan.

Inovasi pembuatan aplikasi “**SusCatinTing**” berbasis *android* yang berisi materi agama, kesehatan reproduksi, gizi untuk pencegahan *stunting* pada pasangan catin, serta adanya QR, sehingga catin bisa mendapatkan sertifikat sebelum pasangan menikah

Mei 2024
Tim Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Inovasi	1
B. Tujuan Inovasi	5
C. Manfaat Inovasi	6
D. Dampak Inovasi	6
E. Gambaran Umum Aplikasi “SusCatinTing”	7
BAB 2 PELAKSANAAN INOVASI “SusCatinTing”	8
A. Tampilan Aplikasi “SusCatinTing” di Play Store	8
B. Tampilan Interface Aplikasi “SusCatinTing”	10
C. Tampilan Menu Registrasi Aplikasi “SusCatinTing”	11
D. Tampilan Menu Login Aplikasi “SusCatinTing”	14
E. Tampilan Tatacara Penggunaan Aplikasi “SusCatinTing”	15
F. Fitur Kuis Pretest di Aplikasi “SusCatinTing”	24
G. Fitur Materi di Aplikasi “SusCatinTing” dengan Tambahannya Suara	35
H. Fitur Kuis Posttest di Aplikasi “SusCatinTing”	46
I. Fitur Lokasi di Aplikasi “SusCatinTing”	56
J. Fitur Informasi di Aplikasi “SusCatinTing”	62
K. Fitur Profile di Aplikasi “SusCatinTing”	67

DAFTAR PUSTAKA	73
BIODATA PENULIS	76

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Inovasi

World Health Organization (WHO) mendefinisikan Kesehatan reproduksi dan seksual sebagai individu yang memiliki kehidupan seksual yang aman, memuaskan dan memiliki kemampuan reproduksi, serta mampu untuk membuat sebuah keputusan kapan dan bagaimana seharusnya reproduksi terjadi. Perencanaan keluarga sangat berperan penting untuk mengurangi angka *stunting*, termasuk perencanaan keluarga baru atau perencanaan calon pengantin. Bagi calon pengantin, penting untuk diberikan informasi kesehatan reproduksi pada masa pranikah.

Sebelum menikah, seseorang perlu merencanakan kehamilan, termasuk mendapatkan pelayanan kesehatan reproduksi dan pelayanan pencegahan *stunting* sejak dini, agar dapat meningkatkan

derajat kesehatan melalui *intervensi* program kesehatan ibu. Salah satu strategi yang telah dijalankan adalah pemberian *intervensi* 90% cakupan calon pasangan usia subur (PUS) memperoleh pemeriksaan kesehatan sebagai bagian dari pelayanan nikah calon pengantin (catin).

Peraturan Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat (BIMAS) Islam Kementerian Agama No. 372 Tahun 2017, menginstruksikan bahwa setiap calon pengantin yang akan melangsungkan pernikahan harus mengikuti bimbingan perkawinan yang diselenggarakan oleh Kementerian Agama. Salah satu program pemerintah untuk pencegahan *stunting* pada calon pengantin dengan *edukasi* pada calon pengantin sebelum menikah. Namun, saat ini metode yang digunakan hanya dengan penyuluhan menggunakan media modul, *leaflet*, dan buku saku, yang dalam praktiknya belum optimal, karena memiliki berbagai kelemahan, salah satunya yaitu kurang praktis dan kurang menarik. Sehingga, diperlukan inovasi program teknologi informasi dan komunikasi berbasis *android* yang dapat memberikan pendidikan kesehatan pada calon pengantin dengan berbasis *online*. Aplikasi kesehatan berbasis *seluler* atau *mobile health (mHealth)* memiliki peluang besar sebagai salah satu *intervensi* yang efektif untuk meningkatkan kesehatan masyarakat (Terzioglu, F. et al. 2018).

Permasalahan lain yang terjadi pada saat ini, *edukasi* pada calon pengantin hanya dilakukan dengan metode penyuluhan oleh tenaga penyuluh Kantor Urusan Agama (KUA) yang belum terlalu memadai pengetahuannya terkait *stunting*. Selain itu, terkadang hanya menggunakan media ceramah dan tanya jawab, sehingga tingkat pengetahuan calon pengantin tentang kesehatan reproduksi dan *stunting* masih tergolong rendah.

WHO, menegaskan bahwa *Stunting* adalah akibat dari nutrisi yang tidak memadai, dan serangan infeksi berulang selama 1000 hari

BAB 2

PELAKSANAAN INOVASI “SusCatinTing”

A. Tampilan Aplikasi “SusCatinTing” di *Play Store*

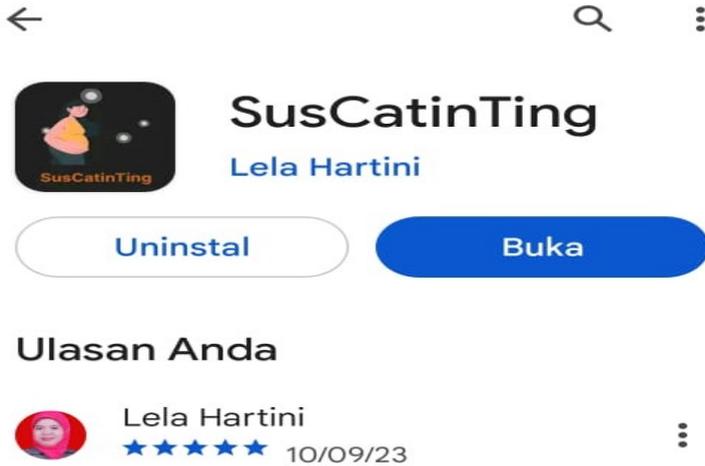
Aplikasi “SusCatinTing” ini sudah terdaftar di *google play store*, dan bisa langsung di *download* dengan beberapa tampilan berikut:

1. Link Aplikasi “SusCatinTing” dapat diakses melalui:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.Elixceer.SusCatinTing>
2. Tambilan *Barcode* Aplikasi “SusCatinTing”



Gambar 2.1. Tampilan Barcode/QR Aplikasi “SusCatinTing”

3. Tampilan Aplikasi “SusCatinTing” di Halaman *Play Store*



Gambar 2.2. Tampilan Aplikasi “SusCatinTing” di Halaman Play Store

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. And Siswantara, P. (2018) 'Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya', *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, P. 29. Doi: 10.20473/Jbk.V7i1.2018.29-38.
- April, N. *Et Al.* (2023) 'SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah', 2(4), Pp. 1190–1200
- Astuti, D. T., Putri, R. And Lisca, S. M. (2023) 'Pengaruh Penyuluhan, Pemeriksaan Kesehatan Reproduksi, Dan Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kesadaran Kesehatan Reproduksi Bagi Calon Pengantin Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di Kecamatan Cinere Tahun 2022', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), Pp. 1163–1173. Doi: 10.55681/Sentri.V2i4.720.
- Indriani, N. A., Ariyani, H. And Ulfah, M. (2023) 'Studi Literatur Efektifitas Pemberian Konseling Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Berbagai Fasilitas Kesehatan (Literature Study Of The Effectiveness Of Councelling On The Adherence Of Hypertensivepatients In Various Health Facilities)', *Journal Of Current Pharmaceutical Science*, 4(2), Pp. 1442–1450.
- Kemendes RI (2018) *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Meilawati, E. (2023) 'Hubungan Dukungan Suami Dengan Upaya Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting Pada Masa Kehamilan', 13(2), Pp. 166–174
- [Peraturan Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam \(2013\) Nomor: Dj.I/542 Tahun 2013 Tentang Pedoman](#)

Penyelenggaraan Kursus Pra Nikah

Peraturan Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam (2017)
Nomor : 373 Tahun 2017 Tentang Petunjuk Teknis Bimbingan
Perkawinan Bagi Calon Pengantin

Peraturan Presiden (2021) Nomor 72 Tahun 2021 Tentang Percepatan Penurunan Stunting

Qamaria, R. S. *Et Al.* (2021) 'Pendidikan Keluarga Melalui Kursus Calon Pengantin Sebagai Upaya Membendung Laju Perceraian', *Archive: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), Pp. 1–10. Doi: 10.55506/Arch.V1i1.9

Rahma, Y., Qariati, N. I. And Handayani, E. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pengaron Tahun 2020', *Universitas Islam Kalimantan*. Available At: [Http://Eprints.Uniska-Bjm.Ac.Id/2470/](http://Eprints.Uniska-Bjm.Ac.Id/2470/).

Rinata, E. And Andayani, G. A. (2018) 'Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III', *Medisains*, 16(1), P. 14. Doi: 10.30595/Medisains.V16i1.2063.

Seliawati, L., Sugijati And Yulindahwati, A. (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang', *Innovative : Journal Of Social Science Research*, 3(4), Pp. 2473–2482

Simanjuntak, B. Y. And Wahyudi, A. (2021) 'Edukasi Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Laki-Laki', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), P. 100. Doi: 10.30867/Action.V6i1.426.

Terzioglu, F. et al. 2018. 'Sexual and Reproductive Health Education Needs, Gender Roles Attitudes and Acceptance of Couple

Violence According to Engaged Men and Women',
Community Mental Health Journal. Springer US, 54(3), pp.
354–360. doi:10.1007/s10597-017-0227-3

BIODATA PENULIS



Lela Hartini, SST., M.Kes.

Penulis lahir di Bengkulu Selatan. Jenjang pendidikan penulis menjadi mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII Kebidanan dan lulus pada tahun 2001. DIV Bidan Pendidik di Universitas Sumatera Utara (USU) lulus pada tahun 2003. Pendidikan S2

Manajemen Kesehatan Ibu dan Anak di Universitas Diponegoro (Undip) Semarang lulus pada tahun 2011. Saat ini bertugas sebagai dosen di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis juga aktif dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, serta bergabung dalam organisasi profesi Ikatan Bidan Indonesia (IBI) Provinsi Bengkulu.

Buku yang sudah diterbitkan, antara lain:

1. Buku Saku “Pembinaan Keluarga Remaja Sebagai Upaya Pencegahan Kehamilan Usia Muda”
2. Pemberdayaan Kader KB Dalam Meningkatkan Penggunaan Alat Kontrasepsi Pada Masa New Normal Covid-19.
3. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Masalahnya.
4. Cegah Pernikahan Usia Dini Dengan Pusat Informasi Dan Konseling Remaja (PIK-R).
5. Kehamilan Sehat Untuk Cegah Stunting Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK).
6. Kesehatan Reproduksi Pada Wanita Usia Subur.

Alamat email yang bisa dihubungi: lela_hartini@yahoo.com

BIODATA PENULIS



Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM., M.KM.

Penulis lahir di Kota Medan Sumatera Utara. Penulis menyelesaikan pendidikan S1 di Universitas Sumatera Utara. Penulis melanjutkan pendidikan S2 di Universitas Indonesia. Penulis melanjutkan pendidikan di Institut Pertanian Bogor. Sejak tahun 2016, penulis mulai aktif mengajar sebagai dosen dan saat ini penulis aktif mengajar di Jurusan Gizi Poltekkes Bengkulu. Guna meningkatkan wawasan mahasiswa kesehatan khususnya Gizi, penulis telah menulis beberapa buku. Penulis juga aktif dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, serta bergabung dalam organisasi profesi PERSAGI. Penulis juga aktif dalam penulisan artikel ilmiah nasional maupun internasional, serta menulis buku ajar/modul/buku referensi, dsb. Penulis dapat dihubungi melalui email: patricknmom@yahoo.co.id

BIODATA PENULIS



Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb.

Penulis lahir di Grujuran pada tanggal 10 Desember 1980. Penulis menyelesaikan pendidikan DIV Bidan Pendidik di Universitas Padjajaran. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan S2 Kebidanan di Universitas Padjajaran Bandung. Sejak tahun 2006 penulis mulai aktif mengajar sebagai dosen pada Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dan saat ini penulis aktif mengajar di Jurusan Kebidanan. Penulis juga aktif dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, serta bergabung dalam organisasi profesi pada Ikatan Bidan Indonesia (IBI). Penulis juga aktif dalam penulisan artikel ilmiah nasional maupun internasional, serta menulis buku ajar/modul/buku referensi, dsb. Penulis dapat dihubungi melalui email: diah1234@gmail.com

Aplikasi “**SusCatinTing**” ini sudah dilengkapi dengan *barcode/QR* merupakan metode kursus calon pengantin dengan menggunakan aplikasi berbasis *android*, sehingga pasangan calon pengantin bisa download aplikasi tersebut dengan menggunakan *play store* pada *android*.

Media teknologi tepat guna yang inovatif ini digunakan untuk mengembangkan pelayanan kesehatan reproduksi pasangan calon pengantin yang dilengkapi oleh suara yang menjelaskan isi materi pada aplikasi, sehingga diharapkan bisa menurunkan kejadian *stunting* pada 1000 hari kelahiran. Aplikasi “**SusCatinTing**” ini dimuat tentang materi kesehatan reproduksi pencegahan *stunting* dalam 1000 HPK, kehamilan sehat, gizi untuk pencegahan *stunting*, dan persiapan pernikahan.