

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI PADA PENDERITA
ASAM URAT DI *VAN LAROS PLATFORM* (VLP) RUMAH BEKAM DAN
HERBAL KERTOSARI BANYUWANGI PADA TAHUN 2022



Disusun oleh :

GADIS MAIDA LINGGA AL WISTA

201802018

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI PADA PENDERITA
ASAM URAT DI *VAN LAROS PLATFROM* (VLP) RUMAH BEKAM DAN
HERBAL BANYUWANGI TAHUN 2022

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi



Disusun oleh :

GADIS MAIDA LINGGA AL WISTA

201802018

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Proposal skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI PADA
PENDERITA ASAM URAT DI VAN LAROS PLATFROM (VLP)
RUMAH BEKAM DAN HERBAL KERTOSARI BANYUWANGI
TAHUN 2022“**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi,

Yang menyatakan

GADIS MAIDA LINGGA AL W

201802018

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI PADA
PENDERITA ASAM URAT DI *VAN LAROS PLATFROM (VLP)*
RUMAH BEKAM DAN HERBAL KERTOSARI BANYUWANGI
TAHUN 2022**

GADIS MAIDA LINGGA AL WISTA

NIM. 201802018

Skripsi telah disetujui Pada Tanggal 2022

Oleh:

Pembimbing I

Badrul Munif, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 060970815

Pembimbing II

Ns. Fajri Andi Rahmawan, M.Kep

NIK. 060880414

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Sholihin., S. Kep., M. Kep

NIK : 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi dengan Judul :

**“PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI PADA PENDERITA
ASAM URAT DI VAN LAROS PLATFROM (VLP) RUMAH BEKAM DAN
HERBAL KERTOSARI BANYUWANGI TAHUN 2022“**

Diajukan oleh :

Nama : Gadis Maida Lingga Al W

Nim : 2018.02.018

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal :

TIM PENGUJI

Penguji I : Indah C., S.ST., M.Kes.

Penguji II : Novita Surya Putri, S.Kep.,Ns., M.Kep.

Penguji III : Badrul Munif, S.Kep.,Ns., M.Kep.

Mengetahui, ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. Soekardjo

NIK. 06.001.0906

ABSTRAK
PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI PADA
PENDERITA ASAM URAT DI VLP (VAN LAROS PLATFORM)
RUMAH BEKAM DAN HERBAL KERTOSARI BANYUWANGI
PADA TAHUN 2022

Oleh :

Gadis Maida Lingga Al Wista
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email :gadismaida99@gmail.com

Penyakit asam urat atau biasa dikenal sebagai *gout arthritis* merupakan suatu penyakit yang timbul akibat pengendapan kristal monosodium urat/ *uric acid* dipersendian. Menurut kemenkes RI, asam urat yang terjadi pada usia dibawah 34 tahun sebesar 32% dan diatas 34 tahun sebesar 68%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap nyeri pada penderita asam urat di VLP (*VanLaros Platform*) rumah bekam dan herbal Banyuwangi pada tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *pre eksperimental design* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 30 responden diambil dengan teknik *accidental sampling*. Variabel independent yaitu terapi bekam, dan variabel dependent nyeri asam urat. Instrumen penelitian yang digunakan adalah wong baker pain rating scale.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan terapi bekam, responden mengalami nyeri asam urat sebanyak 30 orang dengan persentase (100%). Dan sesudah diberikan terapi bekam responden mengalami penurunan skala nyeri sebanyak 26 orang dengan persentase (87%) dan tidak mengalami penurunan skala nyeri sebanyak 6 respondendengan presentase (13%) . Dari hasil uji analisa data dengan *uji wilcoxon* menggunakan *SPSS 25 for windows* didapatkan hasil *Asymp Sig. (2-tailed)* nilai $p=0,000 < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak H_a diterima yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara terapi bekam terhadap nyeri pada penderita asam urat di VLP (*Van Laros Platform*) rumah bekam dan herbal Banyuwangi pada tahun 2022. Saran berbagai pihak untuk dapat membantu meningkatkan kesehatan dan mencegah komplikasi pada klien asam urat.

Kata Kunci : Terapi Bekam, skala nyeri asam urat

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI PADA PENDERITA ASAM URAT DI VAN LAROS PLATFROM (VLP) RUMAH BEKAM DAN HERBAL KERTOSARI BANYUWANGI TAHUN 2022“** dapat terselesaikan dengan baik. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

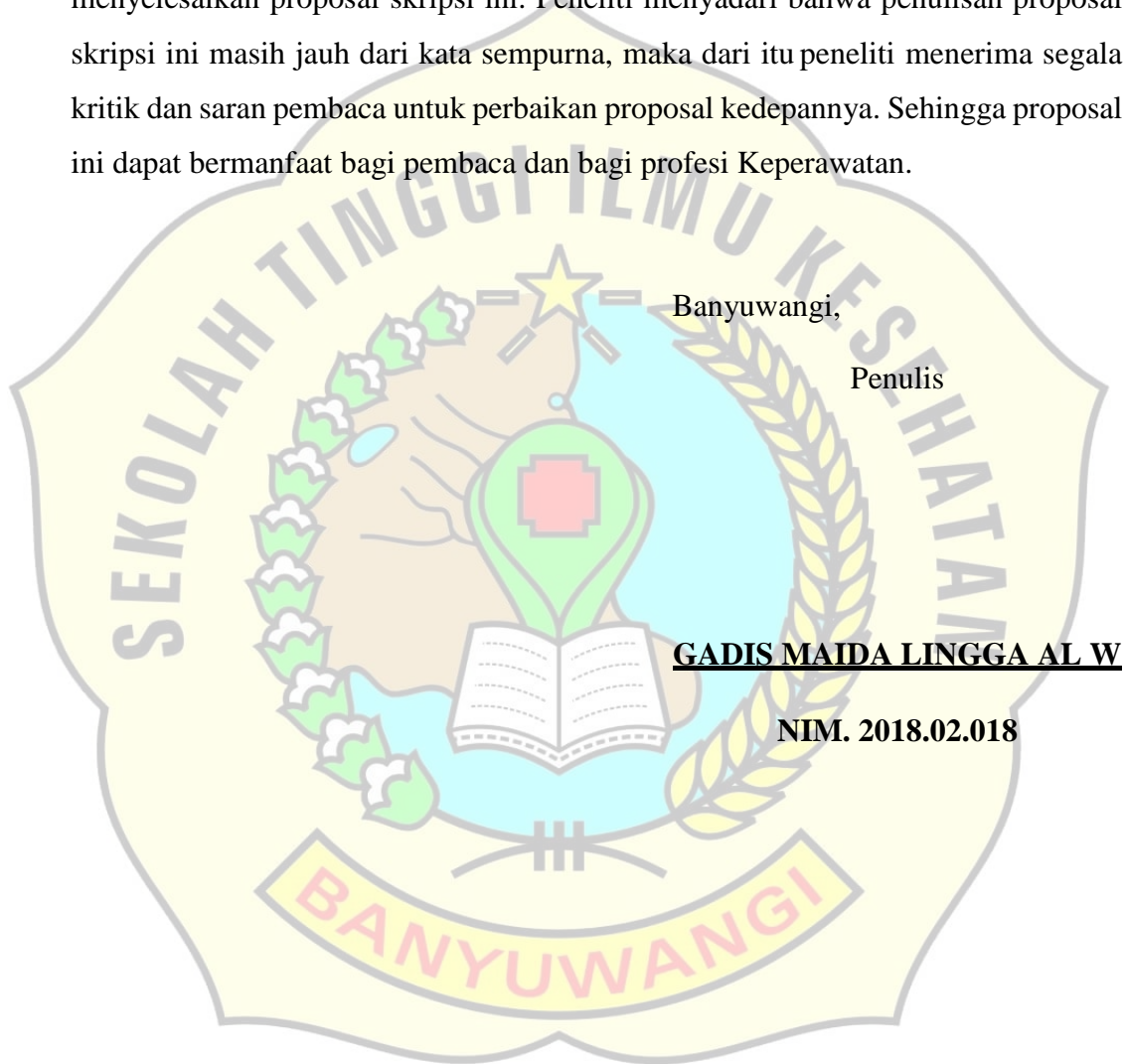
Perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan ketulusan hati kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian proposal ini, kepada :

1. Dr. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhammad Al-Amin., M.Kes, Erik Toga., M.Kes, dan Ivan Rachmawan, M.Kom., selaku Wakil Ketua STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Badrul Munif, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
5. Fajri Andi Rahmawan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
6. Fauzia Octaviane, Selaku Pemilik VLP Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi yang sudah mengizinkan peneliti untuk mengambil data sekaligus tempat penelitian.
7. Untuk Orang tua saya yang tiada henti mendoakan saya, sehingga saya dapat

menyelesaikan proposal ini dengan baik dan lancar.

8. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan energi positif sebagai penyemangat dan memberikan warna terindah dalam perjalanan peneliti selama menyelesaikan proposal ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah dilakukan untuk memberi kesempatan, dukungan, serta bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti menerima segala kritik dan saran pembaca untuk perbaikan proposal kedepannya. Sehingga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi Keperawatan.



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gadis Maida Lingga AL W

Nim : 2018.02.018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**“PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI PADA PENDERITA
ASAM URAT DI VAN LAROS PLATFROM (VLP) RUMAH BEKAM
DAN HERBAL KERTOSARI BANYUWANGI TAHUN 2022“**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Yang Membuat Pernyataan

GADIS MAIDA LINGGA AL W

NIM 2018.02.018

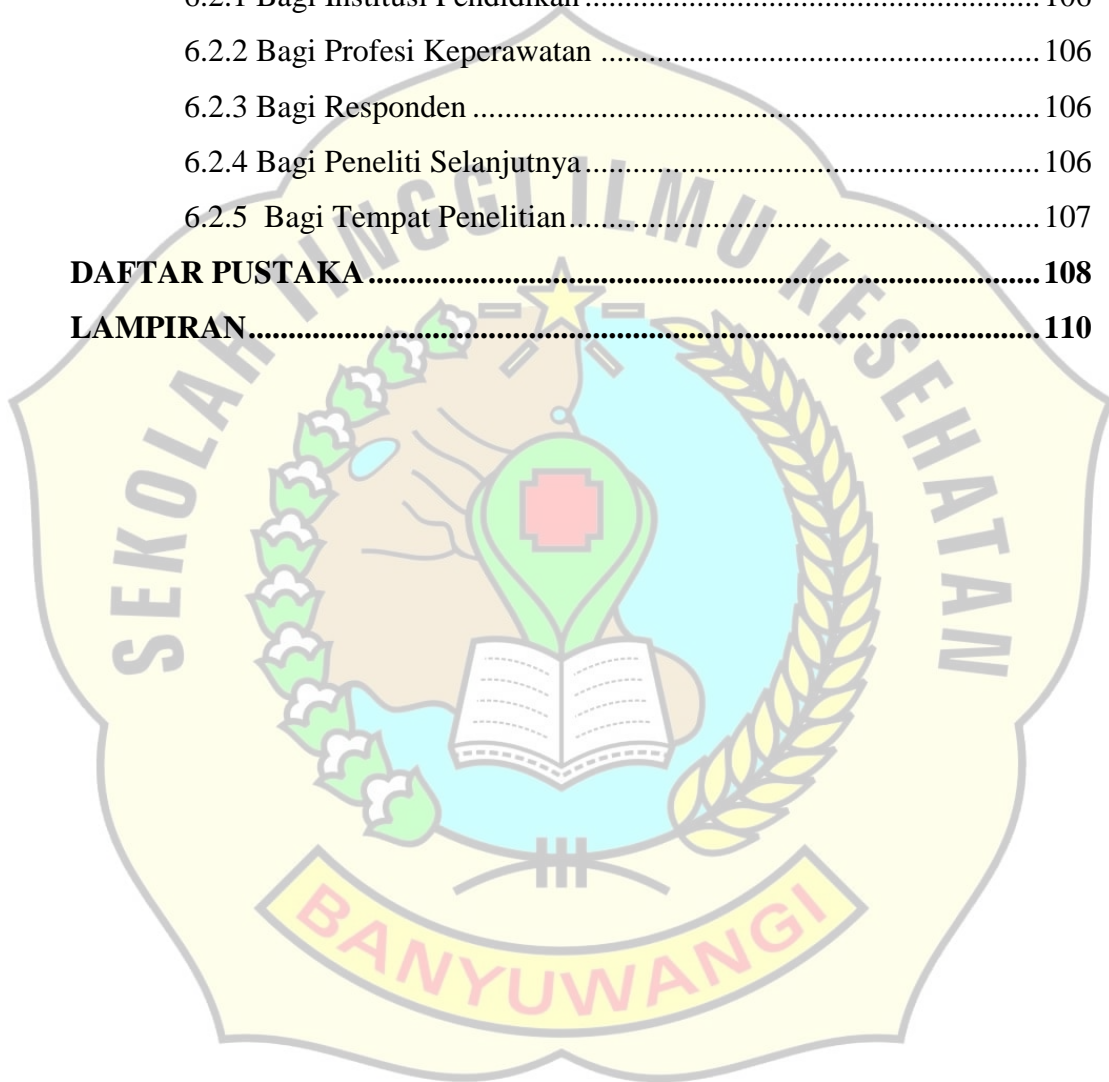
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING PROPOSAL	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iv
ABSTRAK	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN ARTI	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Masalah	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat bagi peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat bagi institusi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Bekam.....	8
2.1.1 Pengertian Bekam	8
2.1.2 Fisiologi bekam.....	10
2.1.3 Klasifikasi Bekam	13
2.1.4 Manfaat Bekam	18
2.1.5 Titik Bekam.....	20

2.1.6 Prinsip Bekam	30
2.1.7 Indikasi dan Kontraindikasi Bekam	32
2.1.8 Jenis bekam	34
2.1.9 Fungsi dan Tujuan bekam	34
2.1.10 Hal yang harus di perhatikan dalam bekam	35
2.1.11 Mekanisme dan Teori Bekam	37
2.1.12 Standart Operasional Prosedur Bekam pada penurunan nyeri asam urat	45
2.1.13 Titik bekam khusus asam urat.....	51
2.2 Konsep Asam urat	52
2.2.1 Definisi Asam Urat	52
2.2.2 Etiologi.....	53
2.2.3 Klasifikasi Asam urat.....	54
2.2.4 Manifestasi Klinis	56
2.2.5 Patofisiologi	56
2.2.6 Pencegahan asam urat	58
2.2.7 Pemeriksaan penunjang.....	58
2.2.8 Penatalaksanaan	59
2.3 Konsep Nyeri	60
2.3.1 Penegertian Nyeri	60
2.3.2 Fisiologi Nyeri	60
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri	61
2.3.4 Bentuk Dan Jenis Nyeri	61
2.3.5 Mengkaji Persepsi Nyeri	63
2.3.6 Cara Mengukur Intensitas Nyeri	64
2.3.7 Teori Pengobatan Nyeri Dengan Bekam.....	66
2.4 Tabel Sintesis.....	69
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	75
3.1 Kerangka Konsep	75
3.2 Hipotesis	76
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	77
4.1 Desain Penelitian	77

4.2 Rencana Penelitian	77
4.3 Kerangka Kerja.....	78
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	79
4.4.1 Populasi	79
4.4.2 Sampel.....	79
4.3.2 Teknik Sampling	80
4.5 Identifikasi Variabel	81
4.5.1 Variabel	81
4.5.2 Definisi Operasional.....	81
4.6 Pengumpulan data dan analisa data.....	83
4.6.1 Intrumen penelitian	83
4.6.2 Waktu dan tempat penelitian.....	83
4.6.3 Prosedur penelitian.....	83
4.6.4 Pengumpulan data	84
4.7 Analisa data	86
4.8 Masalah Etika	87
4.8.1 <i>Infomed Consent</i>	87
4.8.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	88
4.8.4 Keadilan (<i>Justice</i>).....	88
4.8.5 Tidak Merugikan (<i>Non Maleficience</i>).....	88
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	89
5.1 Hasil Penelitian	89
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	89
5.1.2 Data Umum	91
5.1.3 Data Khusus	94
5.1 Pembahasan	97
5.2.1 Mengidentifikasi skala nyeri asam urat Sebelum diberikan Terapi Bekam	97
5.2.2 Mengidentifikasi skala nyeri asam urat Sesudah diberikan Terapi Bekam	100

5.1.3 Menganalisis Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Pada Penderita Asam Urat di VLP (Van Laros Platform) rumah bekam dan herbal Banyuwangi pada tahun 2022.....	102
BAB 6 PENUTUP	105
6.1 Kesimpulan	105
6.2 Saran	105
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	106
6.2.2 Bagi Profesi Keperawatan	106
6.2.3 Bagi Responden	106
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	106
6.2.5 Bagi Tempat Penelitian.....	107
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	110



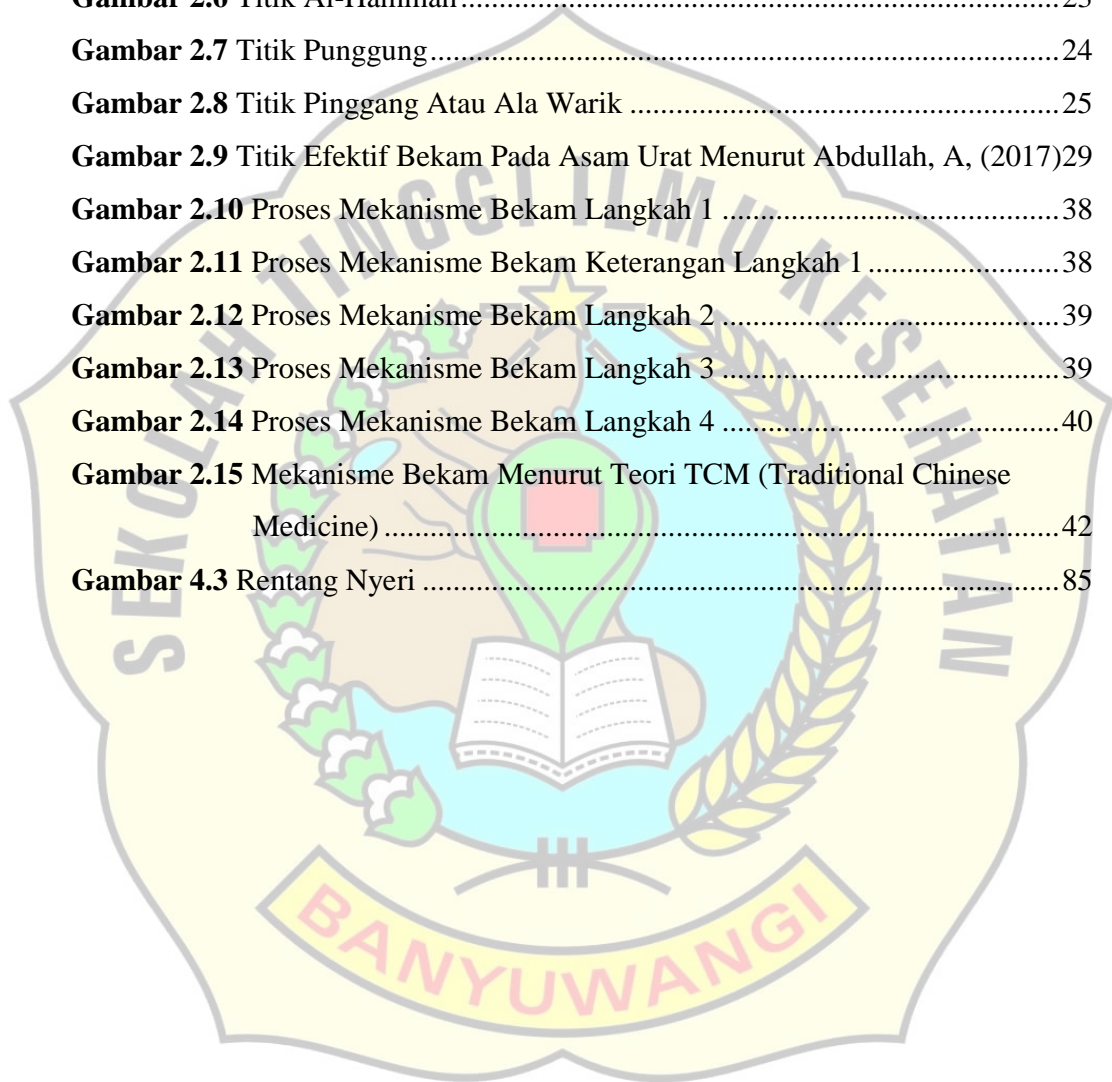
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri Hayward	64
Tabel 2.2 Skala Nyeri	65
Tabel 2.4 Tabel Sintesis	69
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Pasien Yang Berkunjung Di VLP Bekam Dan Herbal	82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Titik Ummu Mughist.....	20
Gambar 2.3 Titik Qumah Duwah.....	21
Gambar 2.4 Titik Al-Akhdain.....	22
Gambar 2.5 Titik Al-Akhaahil.....	23
Gambar 2.6 Titik Al-Hammah.....	23
Gambar 2.7 Titik Punggung.....	24
Gambar 2.8 Titik Pinggang Atau Ala Warik.....	25
Gambar 2.9 Titik Efektif Bekam Pada Asam Urat Menurut Abdullah, A, (2017).....	29
Gambar 2.10 Proses Mekanisme Bekam Langkah 1.....	38
Gambar 2.11 Proses Mekanisme Bekam Keterangan Langkah 1.....	38
Gambar 2.12 Proses Mekanisme Bekam Langkah 2.....	39
Gambar 2.13 Proses Mekanisme Bekam Langkah 3.....	39
Gambar 2.14 Proses Mekanisme Bekam Langkah 4.....	40
Gambar 2.15 Mekanisme Bekam Menurut Teori TCM (Traditional Chinese Medicine).....	42
Gambar 4.3 Rentang Nyeri.....	85



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual: “Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Pada Penderita Asam Urat di VLP Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi pada Tahun 2022”	75
Bagan 4.3 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Pada Penderita Asam Urat di VLP Bekam Dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022.	78



DAFTAR LAMBANG DAN ARTI

% : Presentasi

- : Sampai dengan

/ : Garis miring

< : Lebih dari

> : Kurang dari

() : Dalam kurung

+ : Tambah

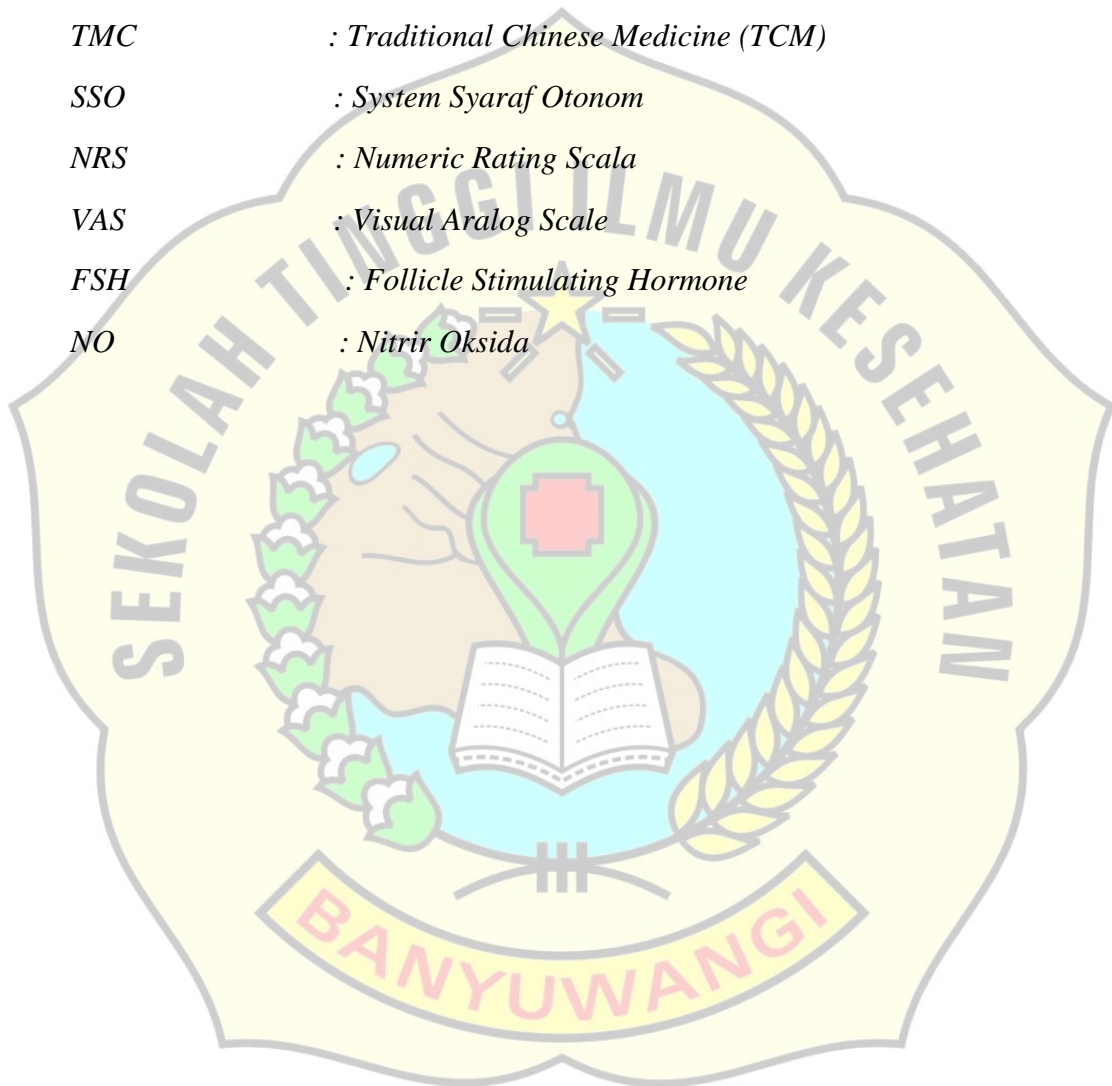
≥ : Lebih dari

± : Kurang lebih



DAFTAR ISTILAH

<i>VLP</i>	: <i>Van Laros Platfrom</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>WCT</i>	: <i>Wet Cupping Therapy</i>
<i>CPS</i>	: <i>Causative Pathological Substances</i>
<i>TMC</i>	: <i>Traditional Chinese Medicine (TCM)</i>
<i>SSO</i>	: <i>System Syaraf Otonom</i>
<i>NRS</i>	: <i>Numeric Rating Scala</i>
<i>VAS</i>	: <i>Visual Aralog Scale</i>
<i>FSH</i>	: <i>Follice Stimulating Hormone</i>
<i>NO</i>	: <i>Nitrir Oksida</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKES Banyuwangi

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal

Lampiran 4 Surat Balasan Data Awal dari VLP Rumah Bekam dan Herbal
Banyuwangi

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Identitas Responden

Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Nyeri

Lampiran 9 SOP (Standar Operasional Prosedur)

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

