

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, P. P., & Sudhana, I. W. (2014). Prevalensi Dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sidemen, Kecamatan Sidemen, Karangasem Periode Juni-Juli 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 1–16.
- Almatsier (2011). Manfaat Olahraga Bagi Lansia Hipertensi. *Medikora*, 1, 23–30. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4666>
- Anggara Prayitno & Artikel, I. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Cortas (2011). Gambaran Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Andalas. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(August), 79–88. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>
- Daniati, & Erawati. (2018). Hubungan Tekanan Darah dengan Kadar Kolesterol LDL pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), 153–158.
- Dewi, N. L. P. J. P., Sutajaya, I. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Senam Ergonomik Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapati Buleleng. *Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(3), 105. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/article/view/21936>
- Ekayanti, I. G. A. S. (2020). Analisis Tekanan Darah Darah Pasien Dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler. *International Journal Of Applied Chemistry Research*, 1(1), 6. <https://doi.org/10.23887/Ijacr.V1i1.28709>
- Endrian (2016). Pengaruh Diet Narium Terhadap Proliferasi Dan. *JAMBI MEDICAL JOURNAL “Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan,”* 7, 167–178.
- Hadi, S., Sri, S., & Naim, M. R. (2019). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Hasina, S. N., Khafid, M., Putri, R. A., & Rohmawati, R. (2020). Ergonomic Exercise based on Spiritual Care in the Management of Pain Levels Reduction on Elderly with Gouty Arthritis. *Kresna Social Science and Humanities Research*, 1, 1–4. <https://doi.org/10.30874/ksshr.23Karo SK>.
- (2012). Prevalensi penderita Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sidemen, Karangasem tahun 2012. *E-Jurnal Medika Udayana*, 1–11.

- Herlambang. (2013). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Hidayat (2012). Etika penelitian Metode penelitian tekanan darah , 2(1), 1–6.
- Irianto & Suroto (2014). Mengendalikan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 11, 1689–1699.
- Kartikawati (2013). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2013). Senam Ergonomik Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapati Buleleng. *Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(3), 105. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/article/view/21936>
- Kirk-Sanchez and McGough (2013). Aktivitas fisik penderita tekanan darah tinggi di Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(3), 33–38.
- Leonakis & Thei et al., (2012). Tatalaksana Terkini Dislipidemia. *Tinjauan Pustaka*, 20(54), 28–33.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Minropa (2011). Pengaruh Modifikasi Senam Jantung+Yoga Terhadap Kadar Serum Tekanan Darah Penderita Hipertensi Stadium 1. *Jurnal Ners Lentera*, 2(1), 1–6.
- Nurrahmani. (2012). Komplikasi hipertensi. *Tinjauan Pustaka*, 20(54), 28–33.
- Nursalam (2013) Metode Penelitian 3(2), 132. <https://doi.org/10.30867/Action.V3i2.113>
- Nugroho (2012). Pengolahan data Metode Penelitian 9(1), 37–43. <https://doi.org/10.15294/Kemas.V9i1.2828>
- Notoatmojo (2012). Metode Penelitian, Pengolahan Data 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.21831/Jorpres.V11i2.5749>
- Pande Putu (2014). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Sumanda Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus. *Viva Medika*, 10(1), 12–19.

- Putri. (2018). Analisis Tekanan Darah Pasien Dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler. *International Journal Of Applied Chemistry Research*, 1(1), 6. <https://doi.org/10.23887/ijacr.V1i1.28709>
- Ratna. (2010). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Kolesterol Pada Penderita Kolesterol lanjut Usia. *Seminar Kesehatan*, 10(2)
- Rezi Prima (2020). Gambaran Hasil Pemeriksaan tekanan darah tinggi pada Penderita Hipertensi di Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 13(2), 43–48.
- Ridwan & Hidayat (2011). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Rina Hastina. (2021). Pendampingan Usaha Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Pelajar. *Jurnal Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–7.
- Riset Kesehatan Dsar Indonesia (2018). Prevalensi Penyakit hipertensi Indonesia. *Jurnal Riset Keperawatan*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Roesmono, B., Hamsah, & Irwan. (2017). Hubungan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6, 70–75. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/view/94/77>
- Sagirah, Nurfitri & Asti (2016). ΒΙΟΕΚΧΥΛΙΣΗ ΟΞΕΙΑΔΩΜΕΝΩΝ ΜΕΤΑΛΛΕΥΜΑΤΩΝ ΝΙΚΕΛΙΟΥ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΤΕΡΟΤΡΟΦΩΝ Μικροοργανισμών Title. *Bulletin Of The Seismological Society Of America*, 106(1), 6465–6489. <http://www.bssaonline.org/content/95/6/2373%5Cnhttp://www.bssaonline.org/content/95/6/2373.Short%0Ahttp://www.bssaonline.org/cgi/doi/10.1785/0120110286%0Ahttp://gji.oxfordjournals.org/cgi/doi/10.1093/gji/ggv142%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/S00024-013-0646>
- Sagirah (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Kolesterol Pada Penderita Hipertensi. *Jendela Olahraga*, 2(2). <https://doi.org/10.26877/jo.v2i2.1706>
- Sri Gustina (2014). Gambaran Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Saraswati. (2012). Konsep Hipertensi, Kecamatan Sidemen, Karangasem Periode Juni-Juli 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 1–16. Solikin, S., & Muradi, M. (2021).

- Soekidjo (2013). Pengaruh Modifikasi Senam Tai Chi Terhadap Kadar Serum Hipertensi Penderita Hipertensi Stadium 1. *Jurnal Ners Lentera*, 2(1), 1–6.
- Suwanti, S., Purwaningsih, P., & Setyoningrum, U. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.15>
- Sugiono (2014). Metode pendahuluan, teknik sampling dan pengumpulan data 3(2), 109. <https://doi.org/10.30867/Action.V3i2.113>
- Thei, A. D. ., Sambriong, M., & Gatum, A. (2018). Pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di UPT Panti sosial penyantun budi agung kota Kupang. *Jurnal Stikes CMHK*, 4(3), 18–22.
- Umi. (2013). Pengaruh Senam ergonomis Terhadap Penderita Hipertensi pada populasi lansia di Panti Harapan Palembang. 2013. <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.15>
- World Health Organization. (2013). *Prevalence of data on patients with high blood pressure and risk factors for hypertension. Years 2013.*
- Wardaningsih, S. (2021). Pemulihan serta Pencegahan Gejala Fisik dan Emosi pada Lansia melalui Senam Ergonomis Berbasis Spiritual. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 381–389. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v4i1.580>
- Waruwu. (2017). Senam Ergonomik Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapati Buleleng. *Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(3), 105. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/article/view/21936>
- Wratsongko (2015). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN DARAH (Analisis Data Of The Indonesian Family Life Survey 2007/2008). *Gizi Indonesia*, 33(2), 143–149. <https://doi.org/10.36457/Gizindo.V33i2.90>
- Penderita Hipertensi Stadium 1. *Jurnal Ners Lentera*, 2(1), 1–6.
- Yofita & Angga (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tingkat Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Werdha Pratama Kalirandu Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta. *Naskah Publikasi*
- Yusril Mubrak (2021). Mengendalikan Tekanan Darah Pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115737. <https://doi.org/10.21831/Jorpres.V11i2.5749>